



«Рух - це життя, а життя - це рух», - так стверджував давньогрецький філософ Аристотель. І ми теж хочемо бути здоровими і сильними, тому ведемо здоровий спосіб життя.

Дивіться відео і фото спортсменів і танцюристів 1А, 1В, 2А, 3Б, 4А, 6 Б класів. А відео Майя Лещенко та Безвицький Артем показують веселу ранкову руханку. Що може бути краще занять на тренажерах: Мидза Макар, Ночевка Настя, Кульматицька Маша. Маша знаходить час на все: гра у шахи з серйозним партнером – батьком. А ось як можна знайти вихід для тренувань з тенісу вдома. На відео Гончаренко Олександра з братиком Андрієм і татом. Виходять на свіже повітря Рукавіцин Ален, Кошелев Максим, Марков Ваня, Гандабура Степа. Стьопа прислав відео і запрошує зробити з ним «легенькі» вправи з футболу. #ТанцюютьВсі! Цимбалюк Настя та Патрина Ксеня. Дивіться відео Ксені та приєднуйтеся! Вибирайте будь-який вид спорту чи стиль танцю, що пропонують учні. Вони впевнені, щоденні фізичні навантаження допомагають зняти стрес і втому, а, головне, зберегти здоров'я.

Включайте гарний настрій! Активно рухайтесь навіть поки ми вдома і отримуйте потужний заряд позитиву на весь день! Продовжуйте читати більше творів, інсценуйте, ставте домашні спектаклі.

Не сумуйте! Фото, свої враження та ідеї надсилайте педагогу-організатору Шиловій Людмилі Львівні.

Електронна адреса: silova.work@gmail.com







