





Многие из нас привыкли к тому, что в России не принято жаловаться на работу. Но в последние годы ситуация изменилась. Теперь это не только можно, но и нужно. Ведь если вы не говорите о своих проблемах, то они могут стать еще хуже. Поэтому важно научиться правильно выражать свои мысли и чувства. В этом помогут следующие советы:





















































