



У рамках Міжнародного дня просвіти з питань мінної небезпеки, підготовки до Дня цивільного захисту адміністрація гімназії за підтримки Спеціальної Моніторингової Місії ОБСЄ в Україні організувала для учнів 9-11их класів курс надання Першої допомоги.

Курс проводився спеціалістами Спеціальної Моніторингової Місії ОБСЄ в Україні, які мають відповідні сертифікати інструкторів Червоного Хреста й Всесвітньої організації охорони здоров'я ООН.

Мета виїзного курсу полягала в поширенні необхідних знань і навичок з надання першої допомоги у разі виникнення невідкладної ситуації: полегшити біль, зменшити серйозність наслідків травм і збільшити шанси на виживання, правильно аналізувати обстановку й не губитися в критичній ситуації, розпізнавати невідкладні стани.

Під час курсу були розглянуті такі теми:

- Принципи надання першої допомоги.
- Ситуаційно-рольові ігри за сценаріями найбільш типових НС.
- Необхідні знання з анатомії й фізіології.
- Серцево-легенева реанімація (СЛР) (дорослим і дітям).
- Алгоритм виклику «швидкої допомоги».
- Допомога людині, що подавилася (метод Хаймліха) (дорослим і дітям).
- Травми, переломи.
- Кровотечі, рани.
- Серцевий напад.
- Небезпечні речовини й правила поводження з ними.
- Хімічна безпека.

Учасники курсу ознайомились з відповідним технічним обладнанням, яке використовується під час надання першої допомоги, відпрацювали здобуті навички на сучасних манекенах, тренажерах і засобах безпеки.





















